

Wechselnder Mittagstisch, tägl. ab 11:00 Uhr heiß

Erlebe täglich einen genussvollen Moment.

**Gettorfer**  
**Markt**  
**café**  
... die frisch-Macher

[www.gettorfer-marktcafe.de](http://www.gettorfer-marktcafe.de)

**Speiseplan vom 08.07. bis 12.07.** Telefon: 043 46 / 36 73 43 Fax: 043 46 / 36 80 36 Am Markt 1

|                               | Montag<br>08.07.   | Dienstag<br>09.07.  | Mittwoch<br>10.07.  | Donnerstag<br>11.07.   | Freitag<br>12.07.   |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|
| Mittagstisch<br>Fleisch/Fisch | Putenschnitzel<br>paniert, Blumenkohl,<br>Sauce Hollandaise<br>und Salzkartoffeln<br><br>*2 A,C,G,J* | „Asiapfanne“<br>Putengeschnetzeltes<br>mit Asiamüse und<br>Reis<br><br>*2,6 C,G,I,J*            | Rinderroulade<br>„Hausfrauen Art“ mit<br>Speck + Gurke ge-<br>füllt, Rotkohl, Soße<br>und Salzkartoffeln<br>EUR 9,00<br><br>*1,2,3 A,J* | Schmorkohl<br>Rinderhack mit<br>Weißkohl<br>geschmort, dazu<br>Salzkartoffeln<br><br>*1,2,3 A,C,J* | Bratheringsfilet in<br>sauer eingelegt,<br>dazu Bratkartoffeln<br><br>*1,2,6 A,D,I,J*           |
| Mittagstisch<br>vegetarisch   | Brokkoli-<br>Blumenkohl-<br>Auflauf mit Käse<br>überbacken<br><br>*2,6 C,J*                          | Gemüseschnitzel<br>paniert, dazu<br>Brokkoli, Sauce<br>Hollandaise und<br>Reis<br><br>*1 A,C,G* | Paprika-Tortellini-<br>Auflauf mit Käse<br>überbacken<br><br>*2 A,C,G*  | Chili-Sin-Carne mit<br>Mais, Paprika und<br>Kidneybohnen,<br>dazu Reis<br><br>*2,3,6 A,C,G*        | Stangenspargel,<br>Sauce Hollandaise<br>und Salzkartoffeln<br><br>EUR 8,50<br><br>*1,2,3 A,C,G* |

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=Kleinstmengen, 8=chloridfrei, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle, 11=enthält Lactose, 12=enthält Gluten, 13=enthält Eiweiß, 14=enthält Milch, 15=enthält Soja, 16=enthält Weizen, 17=enthält Nüsse, 18=enthält Sesam, 19=enthält Selen, 20=enthält Schwefel, 21=enthält Selen, 22=enthält Selen, 23=enthält Selen, 24=enthält Selen, 25=enthält Selen, 26=enthält Selen, 27=enthält Selen, 28=enthält Selen, 29=enthält Selen, 30=enthält Selen, 31=enthält Selen, 32=enthält Selen, 33=enthält Selen, 34=enthält Selen, 35=enthält Selen, 36=enthält Selen, 37=enthält Selen, 38=enthält Selen, 39=enthält Selen, 40=enthält Selen, 41=enthält Selen, 42=enthält Selen, 43=enthält Selen, 44=enthält Selen, 45=enthält Selen, 46=enthält Selen, 47=enthält Selen, 48=enthält Selen, 49=enthält Selen, 50=enthält Selen, 51=enthält Selen, 52=enthält Selen, 53=enthält Selen, 54=enthält Selen, 55=enthält Selen, 56=enthält Selen, 57=enthält Selen, 58=enthält Selen, 59=enthält Selen, 60=enthält Selen, 61=enthält Selen, 62=enthält Selen, 63=enthält Selen, 64=enthält Selen, 65=enthält Selen, 66=enthält Selen, 67=enthält Selen, 68=enthält Selen, 69=enthält Selen, 70=enthält Selen, 71=enthält Selen, 72=enthält Selen, 73=enthält Selen, 74=enthält Selen, 75=enthält Selen, 76=enthält Selen, 77=enthält Selen, 78=enthält Selen, 79=enthält Selen, 80=enthält Selen, 81=enthält Selen, 82=enthält Selen, 83=enthält Selen, 84=enthält Selen, 85=enthält Selen, 86=enthält Selen, 87=enthält Selen, 88=enthält Selen, 89=enthält Selen, 90=enthält Selen, 91=enthält Selen, 92=enthält Selen, 93=enthält Selen, 94=enthält Selen, 95=enthält Selen, 96=enthält Selen, 97=enthält Selen, 98=enthält Selen, 99=enthält Selen, 100=enthält Selen.

**Preise:**

- Mittagstisch 8,50€
- Vegetarisch 8,00€
- La Flute 4,65€ (mit Kochschinken, Salami oder Thunfisch)
- Salatteller 3,99€ (verschiedene Variationen)

**Änderungen vorbehalten**

**Lunch to go!**

Alle Speisen erhalten Sie auf Wunsch natürlich **auch zum Mitnehmen.**