

Wechselnder Mittagstisch, tägl. ab 11:00 Uhr heiß

Erlebe täglich einen genussvollen Moment.

Gettorfer  
**Markt  
café**  
... die frisch-Macher

[www.gettorfer-marktcafe.de](http://www.gettorfer-marktcafe.de)

**Speiseplan vom 06.05. bis 10.05.** Telefon: 043 46 / 36 73 43 Fax: 043 46 / 36 80 36 Am Markt 1

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
Mittagstisch Fleisch/Fisch	Bratwurst mit Erbsen und Wurzeln in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln  *2,6 C,G,I,J*	Putenschnitzel „Hawaii“ mit Ananas + Käse überbacken, Currysoße, Erbsen und Reis  *1,2,6 A,F,G*	Rinderhack mit frischem Gemüse geschmort, dazu Salzkartoffeln oder Nudeln  *2,6 C,G,I,J*	Himmelfahrt	Schollenfilet paniert, Kartoffelsalat und Remouladensoße  *1,2,3 A,C,D,G,J*
Mittagstisch vegetarisch	Sellerieschnitzel paniert auf Spaghetti und Tomatensoße  *1,3,6 A,C,G,I,J*	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Pfannen- gemüse  *1,2 A,C*	Kartoffelrösti mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu gemischter Salat  *1,2 C,G*	Himmelfahrt	Milchreis mit Zucker und Zimt oder heißen Kirschen  *1,3,6 G*

**Preise:**

Mittagstisch 8,50€  
Vegetarisch 8,00€  
La Flute 4,65€ (mit Kochschinken, Salami oder Thunfisch)  
Salatteller 3,99€ (verschiedene Variationen)

**Änderungen vorbehalten**

**Lunch to go!**

Alle Speisen erhalten Sie auf Wunsch natürlich **auch zum Mitnehmen.**

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=Koffeinhaltig, 8=cholinreich, 9=schimmelig, 10=enthält Phenylalaninquelle, **Enthalten Allergene:** A=glutenhaltiges Getreide (Weizen\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\*, Dinkel\*, Kamut\*, Hybridstämme), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erbsen, F=Soja, G=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Cashew\*, Pecanüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien, Macadamianüsse\* und Queenslandnüsse), I=Senf, J=Soja, K= Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupinen, N=Weichtiere.  
Zusätzlich können unsere Speisen Spuren von Getreide oder Schalenfrüchten enthalten.