

Wechselnder Mittagstisch, tägl. ab 11:00 Uhr heiß

Erlebe täglich einen genussvollen Moment.

Gettorfer  
**Markt  
café**  
... die frisch-Macher

[www.gettorfer-marktcafe.de](http://www.gettorfer-marktcafe.de)

**Speiseplan vom 15.04. bis 19.04.** Telefon: 043 46 / 36 73 43 Fax: 043 46 / 36 80 36 Am Markt 1

	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.
Mittagstisch Fleisch/Fisch	--Schmorkohl -- Rinderhack mit Weißkohl geschmort, dazu Salzkartoffeln  *1,2,3 A,C,J*	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel, Gemüse, Soße und Salzkartoffeln  *2 A,G,J*	Rindsleber „Berliner Art“ mit Zwiebeln, grünen Bohnen, Soße, Kartoffelstampf und Apfelkompott EUR 9,00  *2 A,G,J*	Königsberger Klopse in Kapern- tunke, dazu Salzkartoffeln und rote Bete  *1,5 A,C,F,I,J*	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ mit Apfel und Zwiebeln in Sahnetunke, dazu Salzkartoffeln  *1,2,5 A,D,G*
Mittagstisch vegetarisch	Spaghetti mit Tomaten und Pesto gebraten  *2,4,6 G,F,H*	Frisches Gemüse in Currysoße, dazu Reis  *2 A,G*	Kartoffel- Champignon- Auflauf mit Käse überbacken  *2,6 C,G*	Karotten und Wirsing in Rahmsoße, dazu Röstitaler  *1,2 A,G*	Gemüsestrudel auf Pfannengemüse  *6 A,C,G*

Zusatzstoffe: 1-mit Konservierungsstoff, 2-mit Geschmacksverstärker, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Farbstoff, 5-mit Phosphat, 6-mit Süßungsmittel, 7-kleimhaftig, 8-kleimhaltig, 9-geschwärzt, 10-enthält Phenyldiaminquelle, **Enthalten keine Allergene:** A-getreidehaltiges Getreide (Weizen\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\*, Dinkel\*, Kamut\*, Hybridstämme), B-krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Soja, G-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H-Schalenfrüchte (Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Cashew\*, Pecanüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamianüsse\* und Queenslandnüsse\*), I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam Samen, L-Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M-Lupinen, N-Weichtiere.  
Zusätzlich können unsere Speisen Spuren von Getreide oder Schalenfrüchten enthalten.

**Preise:**

- Mittagstisch 8,50€
- Vegetarisch 8,00€
- La Flute 4,65€ (mit Kochschinken, Salami oder Thunfisch)
- Salatteller 3,99€ (verschiedene Variationen)

**Änderungen vorbehalten**

**Lunch to go!**

Alle Speisen erhalten Sie auf Wunsch natürlich **auch zum Mitnehmen.**