

Wechselnder Mittagstisch, tägl. ab 11:00 Uhr heiß

Erlebe täglich einen genussvollen Moment.

Gettorfer
**Markt
café**
... die frisch-Macher

www.gettorfer-marktcafe.de

Speiseplan vom 18.12. bis 22.12. Telefon: 043 46 / 36 73 43 Fax: 043 46 / 36 80 36 Am Markt 1

	Montag 18.12.	Dienstag 19.12.	Mittwoch 20.12.	Donnerstag 21.12.	Freitag 22.12.
Mittagstisch Fleisch/Fisch	Hackfleischbällchen in Pilzrahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln *1,2,3 A,C,G*	Holsteiner Rübenwurst mit Kochwurst und Kasseler *1,2,5 A,J*	Entenkeule, Rotkohl, Soße und Petersilienkartoffeln EUR 8,50 *1,2,6,8 A,J*	Schweineschnitzel paniert, Gemüse, Soße und Petersilienkartoffeln *1,2,3 C,G*	Seelachsfilet gefüllt, Gemüse, Soße und Salzkartoffeln *1,2,3 A,C,D,G*
Mittagstisch vegetarisch	Brokkoli- Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken *2,6 C,G*	Süßkartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Rahmgemüse *2 A,G,J*	Mexikanischer Kartoffelaufwurf mit Mais, Paprika und Kidneybohnen *6 A,C,G,J*	Gemüsegulasch mit Paprika, Lauch und Zucchini, dazu Nudeln *2,6 A,C,T*	Milchreis mit Zucker und Zimt oder heißen Kirschen *1,3,6 G*

Preise:

Mittagstisch 8,10€
Vegetarisch 7,70€
La Flute 4,65€ (mit Kochschinken, Salami oder Thunfisch)
Salatteller 3,99€ (verschiedene Variationen)

Änderungen vorbehalten

Lunch to go!

Alle Speisen erhalten Sie auf Wunsch natürlich **auch zum Mitnehmen.**

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=Korleimittel, 8=chinnhaltig, 9=geschwärtzt, 10=ermäßigt Phenyldiaminquelle. Enthaltene Allergene: A=glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen*, Gerste*, Hafer*, Dinkel*, Kamut*, Hybridstämme), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Cashew*, Pecanüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamianüsse* und Queenastnüsse*), I=Sellerie, J=Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupinen, N=Weichtiere. Zusätzlich können unsere Speisen Spuren von Getreide oder Schalenfrüchten enthalten.